

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah penulis kumpulkan dalam penyajian data dan analisis data menggunakan korelasi koefisien kontingensi yang penulis jabarkan pada bab IV tentang pelaksanaan puasa Senin Kamis terhadap kesehatan mental santri di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul Qur'an Kabupaten Kampar, dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam penelitian yang penulis lakukan ada pengaruh yang signifikan dari pelaksanaan puasa Senin Kamis terhadap kesehatan mental santri di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul Qur'an Kabupaten Kampar dengan mengacu kepada taraf signifikan 1% sebesar 0,283 dan taraf signifikan 5% = 0,217, maka, didapat hasil  $\Phi = 0,782$  dan lebih besar dari "r" table pada taraf signifikan 5% maupun 1%. Ini berarti  $H_a$  (hipotesa alternatif) diterima dan  $H_o$  (hipotesa nihil) ditolak.

Selanjutnya, mengacu pada tabel interpretasi dari nilai r, dapat disimpulkan bahwa 0,782 terletak diantara 0,60 – 0,799 yang berarti korelasi pelaksanaan puasa Senin Kamis terhadap kesehatan mental santri di Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Darul Qur'an Kabupaten Kampar terletak pada tingkat kuat.

Kemudian, berdasarkan perhitungan nilai koefisien determinasi, dapat disimpulkan bahwa kontribusi pelaksanaan puasa Senin Kamis terhadap kesehatan mental santri adalah 61%. Sedangkan sisanya, kesehatan mental santri dipengaruhi oleh variabel lain.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## **B. Saran**

Dari kesimpulan yang telah diperoleh, maka penulis dapat memberikan rekomendasi, adapun rekomendasi dapat dijabarkan sebagai berikut:

1. Bagi santri agar selalu melakukan pelaksanaan puasa Senin Kamis dengan baik sehingga bisa memperbaiki kesehatan mental.
2. Kepada kepala sekolah serta majelis guru agar selalu memberikan nasehat kepada santri dan memantau pelaksanaan puasa Senin Kamis.
3. Untuk peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan khususnya untuk penelitian yang ada kaitannya dengan penelitian ini.

Demikian yang dapat penulis sarankan penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun guna sempurnanya penulisan ini.